

Promoción de Juegos y Deportes Tradicionales Europeos, TOGETHER para un Diálogo Intercultural Inclusivo con Personas en Situación de Discapacidad Intelectual



Prat, Q.¹, Ruiz, P.¹, Rodríguez-Arregi, R.¹, Sáez de Ocáriz, U.², Serna, J.¹, Lavega-Burgués, P.¹

¹ Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña (INEFC), Universidad de Lleida

² Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña (INEFC), Universidad de Barcelona

Los juegos y deportes tradicionales (JDT) se consideran un espejo de la riqueza social, lingüística y cultural de los diferentes territorios que forman parte de Europa, y como tales, adquieren la dimensión del patrimonio cultural, reconocido por la UNESCO. También son un medio eficaz para transmitir los **valores de solidaridad** (actividades voluntarias), **diversidad, inclusión** (igualdad de oportunidades, deporte para todos, eficiencia, empoderamiento) y **conciencia cultural** (acceso igualitario para todos, resiliencia).

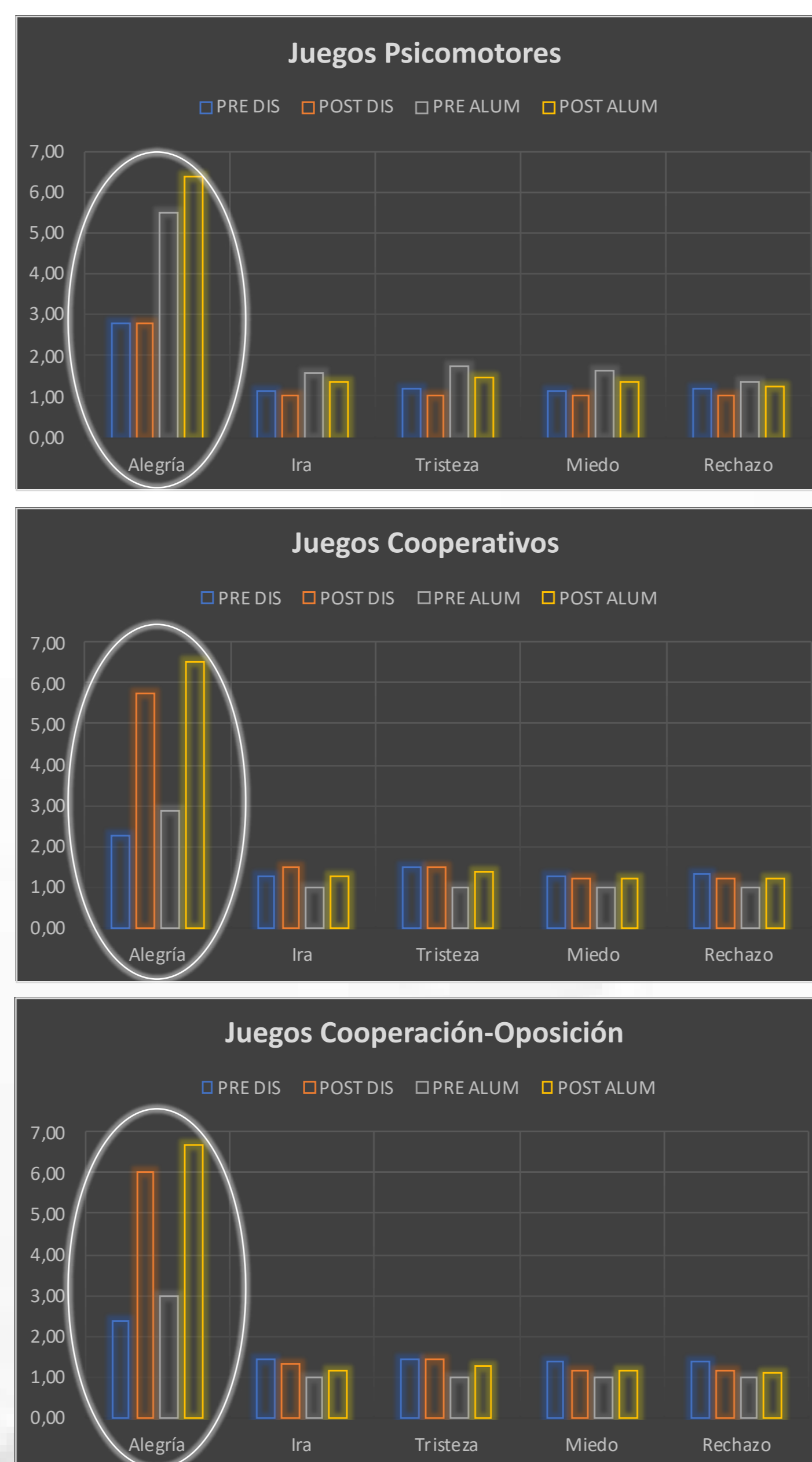
Objetivos

Objetivo General: Promover los deportes y juegos tradicionales europeos (JDT) como un puente para fomentar activamente la inclusión intercultural pacífica.

Objetivo 1. Desarrollar un modelo de buenas prácticas para el diálogo intercultural inclusivo de personas con discapacidades a través de los JDT.

Objetivo 2. Demostrar científicamente la contribución (impacto social) de los JDT a la promoción del diálogo intercultural inclusivo dirigido por los Centros para Personas con Discapacidades Intelectuales.

Acciones



Evidencias Científicas Emociones y Bienestar Relacional

Los Juegos Deportivos Tradicionales (JDT) desencadenan principalmente altas intensidades de emociones positivas.

El bienestar socioemocional alcanza sus valores más elevados en los JDT sociomotores, donde se comparten experiencias con compañeros o por equipos.

Socios del Proyecto

